



# FICHE DE RENSEIGNEMENTS

Nom de l'enfant : .....  
 Prénom de l'enfant : .....  
 Date de naissance de l'enfant : .....

## Autorisation parentale :

Nom(s) et prénom(s) du(des) responsable(s) : .....

Adresse : .....

Code Postal : ..... Ville : .....

Tél. de la mère : ..... Tél. du père : .....

Email : .....

Je soussigné(e)..... autorise mon enfant..... à participer au **programme Sports' Juniors** organisé par le Comité Régional EPGV PACA.

Pour Marseille :  le mercredi et le samedi  le samedi uniquement

Pour Nice Est :  le samedi uniquement

Pour Nice Ouest :  le mercredi uniquement

## Je m'engage à ce que mon enfant :

- participe à toutes les activités organisées, et ce, durant toute l'année,
- respecte les horaires et avertit l'éducateur sportif en cas d'absence,
- ait une tenue sportive décente et adaptée à la pratique sportive,
- ait un comportement correct avec toute personne,
- respecte le matériel, les locaux et le règlement intérieur de la structure.

## Autres personnes majeures autorisées à venir chercher l'enfant :

Nom : ..... Prénom : .....

Téléphone : ..... Portable : .....

Nom : ..... Prénom : .....

Téléphone : ..... Portable : .....

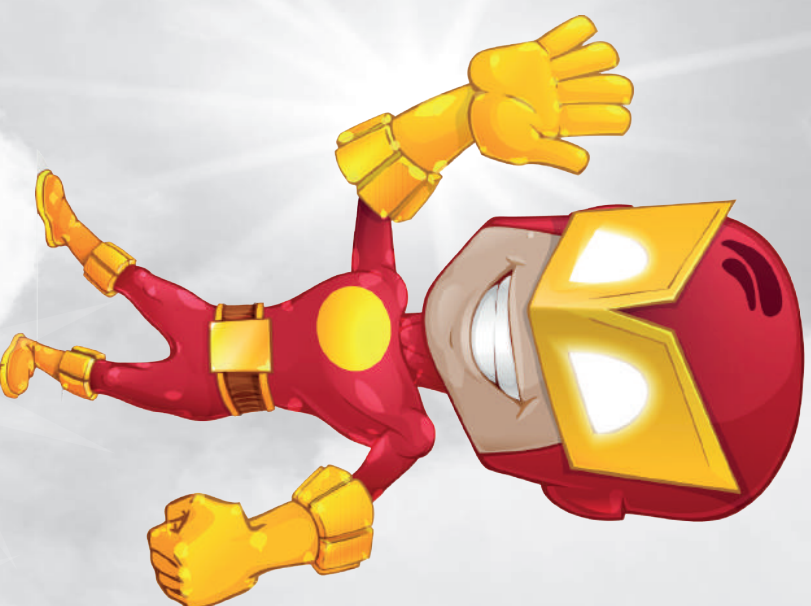
Fait à ..... le .....

Signatures des parents précédées de la mention "lu et approuvé"



Comité Régional  
Provence-Alpes-  
Côte d'Azur

PROGRAMME  
MULTI SPORTS  
EPGV PACA



# Sports' Juniors

## Prévention de l'obésité

# Sports' Juniors

Le Comité Régional d'Education Physique et de Gymnastique Volontaire Provence-Alpes-Côte d'Azur propose aux enfants en surpoids ou obèses de participer à un programme d'activités physiques et sportives adaptées **Sports' Juniors**.

Ce programme a pour objectif de faire découvrir des activités sportives visant à développer des aptitudes motrices, renforcer l'image et la confiance chez l'enfant, afin qu'il retrouve le goût de bouger, pour s'engager durablement dans un sport.

## Pourquoi ?

Le surpoids et l'obésité constituent **un problème majeur de santé** : plus de 18 % des jeunes sont touchés en France.

Parmi les principaux facteurs environnementaux en cause, la diminution progressive de l'activité physique joue un rôle crucial.

Or aujourd'hui, **il est démontré** qu'une pratique sportive régulière et adaptée contribue à **l'amélioration des qualités physiques, psychiques et des relations sociales**, d'où la mise en place du programme innovant, "Sports' Juniors", qui associe de multiples compétences professionnelles des acteurs intervenants autour de l'enfant.

## Pour qui ?

Pour **les enfants âgés de 6 à 16 ans** présentant une surcharge pondérale ou une obésité (au delà du 97ème percentile). Sous condition d'un **certificat médical** de non contre-indication à la pratique sportive.

## Comment ?

Le programme Sports' Juniors se déroule sur l'année sportive de septembre à juin, à raison d'une à deux fois par semaine (au minimum 2h00 par semaine).

Durant l'année, votre enfant va pratiquer **3 à 4 activités physiques et sportives ludiques et tendances** : rollers, ultimate, VTT (selon les sites), accrosport, bonker-ball, basket-ball, hockey sur gazon ...

Selon les sites, des **ateliers d'éducation alimentaire**, un **suiti psychologique** (groupe de parole), des **cours de cuisine** sont proposés mensuellement. Pour certains sites, ils se déroulent dans le cadre d'ateliers d'éducation thérapeutique..



**Les activités sont proposées sous la conduite d'animateurs ou d'animatrices expérimentés et formés spécifiquement au programme. Ils portent à chaque participant toute l'attention nécessaire et s'adaptent aux capacités de chacun.**

# Le certificat médical

A remettre à  
votre animateur  
lors de la  
première  
séance

Je soussigné (e), Docteur .....  
**pédiatre / endocrinologue / médecin généraliste / médecin du sport** (rayer la / les mention(s) inutile(s))

certifie que :

Nom : .....

Prénom : .....

Adresse : .....

Code Postal : ..... Ville : .....

Date de naissance : .....

présente une surcharge pondérale :  oui  non percentile

D'autre part, je certifie que l'enfant ne présente pas de contre-indication apparente à l'examen ce jour, à la pratique des activités ci-dessous du programme **Sports' Juniors** de la FFEPEGV.

- activités athlétiques (lancers, course d'endurance et de vitesse...)
- sports collectifs (football, handball, volley ball, hockey sur gazon ...)
- jeux collectifs (ballon prisonnier, passe à dix, ultimate ...)
- jeux et sports d'opposition (lutte, boxe, judo ...)
- circuits trainings (VTT, roller, skate...)
- marche (course d'orientation, jeux de piste, randonnée...)
- danse contemporaine (rythme intense ++), activités d'expression techniques douces, stretching ...
- activités aquatiques
- jeux de raquettes : badminton, mini-tennis

nombre de cases cochées →

Fait à ..... le .....

**signature et cachet obligatoire**



Si vous souhaitez obtenir des informations concernant la progression de l'enfant, merci de nous adresser un mail à : [coreg.epgv.paca@orange.fr](mailto:coreg.epgv.paca@orange.fr)



# Sports Juniors

06

## Quand ?

L'Activité Physique et Sportive :

**Nice Est** : tous les samedis hors vacances scolaires  
**De 10 h00 à 12h00** pour les enfants âgés de **6 à 16 ans**

ou

**Nice Ouest** : tous les mercredis hors vacances scolaires  
**De 14 h00 à 16h00** (horaires non définitifs) pour les enfants âgés de **6 à 16 ans**

## Où ?

**Nice Est** : Plateau sportif et gymnase de l'école Aimé Césaire  
Impasse Escoffier - 06 300 NICE

ou

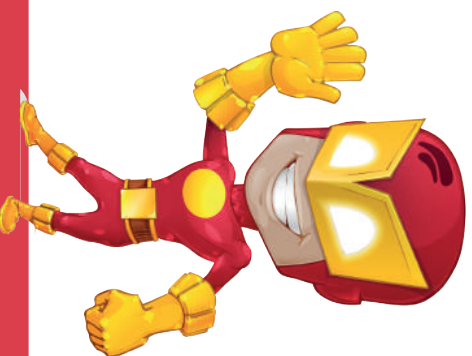
**Nice Ouest** : Faculté des Sciences du Sport - UFR STAPS  
261 Bd du Mercantour - 06200 NICE

## Coût ?

**50,00 € par enfant**  
Tarif dégressif pour les familles

## Inscription ?

Jérémy : 07 78 05 20 08



# Sports Juniors

06

## Quand ?

L'Activité Physique et Sportive :

**Nice Est** : tous les samedis hors vacances scolaires  
**De 10 h00 à 12h00** pour les enfants âgés de **6 à 16 ans**

ou

**Nice Ouest** : tous les mercredis hors vacances scolaires  
**De 14 h00 à 16h00** (horaires non définitifs) pour les enfants âgés de **6 à 16 ans**

## Où ?

**Nice Est** : Plateau sportif et gymnase de l'école Aimé Césaire  
Impasse Escoffier - 06 300 NICE

ou

**Nice Ouest** : Faculté des Sciences du Sport - UFR STAPS  
261 Bd du Mercantour - 06200 NICE

## Coût ?

**50,00 € par enfant**  
Tarif dégressif pour les familles

## Inscription ?

Jérémy : 07 78 05 20 08

